



Rhein-Zeitung Gedächtnis-Power mit
DE 2000 richtiger Gebrauchsanweisung

SEMINAR-SCHWERPUNKTE **SPANIEN**
exemplarischer Bericht zu Stanek-Methode



GERMANY

1. JAHRGANG, NUMMER 4

OKTOBER 2000

ESPAÑA

DE + intl. 2008

DAS MODERNE NACHRICHTENMAGAZIN

FOCUS

Prof. Stanek: MACHT DER MENTALKARTEN

BALEAREN ÖKONOMIE

WIRTSCHAFTSZEITUNG FÜR DEN REGIONALEN AUSSENHANDEL

• INITIATIVEN •

Gehirnjogging für jedermann

MEHR KREATIVITÄT UND INTELLIGENZ IM EIGENEN UNTERNEHMEN SPIELEND LERNEN:
GEDÄCHTNISTRAINING NACH DER STANEK-METHODE MACHT ES AUCH AUF DEN BALEAREN MÖGLICH



In jedem steckt unbegrenztes Kreativpotential, Kernsatz der Stanek-Methode

COACHING

COACHING

PRESSE zu Seminaren Gedächtnistraining Wissen + Lernen mit Stanek-Methode INTERNATIONAL + ONLINE

EURO

1999

INTERNATIONALS MAGAZIN

WORKSHOPS

fit

2008

SEMINARE

WISSEN AUF SEE

Equipement Kreuzfahrtschiffe
TUI Cruises + AIDA

2011

BALEAREN ÖKONOMIE

Die wertvollste Währung des 21. Jahrhunderts wird nicht der Dollar, Euro oder Yen sein, sondern Intelligenz und Kreativität. Die sagt der Engländer Tony Buzan, in didaktischen Kreisen weltweit als "der Gehirnpapst" bekannt. Aber wie wird man kreativ und intelligent? Auf Mallorca wird in diesen Wochen eine Initiative vorgestellt, die Antwort darauf geben kann: Prof. Dr. Wolfram Stanek (FH Koblenz), Autor des Buches "Memory Power" und sogenannter "Gehirnjogging-Trainer" bietet künftig über "Die Akademie" in Palma Gedächtnis-Seminare an. Und diese vermitteln sowohl Unternehmen als auch Firmenpersonal völlig neues Kreativpotential für Berufsalltag und Privatleben.

Der Schlüssel zu mehr Kreativität und Intelligenz liegt nach Stanek nicht in den Inhalten, sondern in der Art wie bislang gelernt wurde. "Es geht täglich in Alltag und Beruf viel Zeit verloren, weil die Menschen nicht wissen, wie sie mit Information umgehen können", sagt Prof. Stanek im Gespräch mit BALEAREN ÖKONOMIE. Dabei werden die Anforderungen größer, gerade für Führungspersonal: Es müssen komplexe Daten im Gehirn präsent sein, effiziente Entscheidungen gefällt werden, Wichtiges zu vergessen, kann fatale Folgen haben. Die gute Nachricht schiebt Prof. Stanek, Begründer der in Deutschland bekannten Stanek-Methode, gleich vorweg: "Jeder kann seine eigenen mentalen Leistungen um mindestens 100 % steigern und vor allem einen großen Spaß dabei haben."

Bevor sich Manager oder andere Berufsgruppen allerdings weiterbilden können, müssen sie sich laut Stanek erst einmal mit sich selbst

beschäftigen: "80 % einer detaillierten Information sind in nerhalb von 24 Stunden wieder vergessen, weil die Leute nicht wissen, wie ihr eigenes Gehirn aufnimmt und speichert." Und so wird dann täglich Information vergessen. Was wollte man eigentlich in der wichtigen Verhandlung sagen? Wo war denn noch die Post von gestern? Warum muss man gerade jetzt einen "Black out" haben? Das alles klingt banal, provoziert aber im Berufsleben täglich stundenlange Ausfälle und entmotiviert. "Milliardenschäden", so Prof. Stanek, provoziere das in einer Volkswirtschaft.

Dabei liegt die Schuld dafür meist nicht bei denen, die vergessen. "Jeder Mensch ist ein anderer Gedächtnistyp, und wenn er nicht seinem Typ entsprechend angesprochen wird, dann geht ein Großteil der behaltene Information nach kurzer Zeit wieder verloren." So gibt es Lerntypen, die eher mit den Augen aufnehmen, andere wiederum müssen sich beim Lernen bewegen oder im Gespräch mit anderen Personen Information aufnehmen, um den nachhaltigen Aha-Effekt zu erreichen. Und da kein Mensch wie der andere funktioniert, ist es so wichtig, individuelle Lernstrategien zu entwickeln und zu verankern.

Und erst das schafft den Durchbruch zu neuen Ufern: "Ein gutes Gedächtnis", erklärt Prof. Stanek, "hilft, sich besser zu organisieren, es beeindruckt, macht flexibel und erfolgreich."

Und das nutzen auch große Konzerne wie die Deutsche Telekom, wenn sie in Zusammenarbeit mit Stanek integrierte Ausbildungslehrgänge anbieten, um ihrem Nachwuchs das kreative und effektive Lernen beizubringen.

Die erstaunlichen Wirkungen der Stanek-Methode beruhen unter anderem auch auf ihrer Fähigkeit, die Assoziationskraft und konzentrierte Gelassenheit der Schüler zu stimulieren. Auch lernen sie, mit einem System umzugehen, dass Memotechnik heißt und ganz salopp als die perfektionierte Eselsbrücke definiert werden kann. Wer etwa in der Lage ist, die Zusammenhänge der Maxwellschen Gleichungen mit dem Strudel eines Flusses zu assoziieren und so ständig vor dem geistigen Auge präsent hat, der besitzt damit den Schlüssel zu einer unerschöpflichen Behaltenskraft. Und diese Fähigkeit, kreativ riesige Informationsmengen aufzunehmen stresst nicht: Als der mehrmalige Gedächtnisweltmeister Tony Buzan nach einem Wettkampf einmal gefragt wurde, ob er nicht total erschöpft sei, da lächelte er nur: "Warum? Ich habe gerade eine herrlich entspannende Reise durch den Grand Canyon gemacht." Buzan hatte "einfach" alle Informationen, die er behalten wollte, mit den unzähligen Winkeln des Grand Canyon assoziiert.

Und das hat Prof. Stanek, der mit Tony Buzan schon lange sehr gut befreundet ist, zum Kern seiner Methode gemacht: "Das Lernen neu lernen und in spielerischen und praxisorientierten Techniken immer wieder auf neue Bereiche anwenden. Wer diese Kreativpotential in seinem eigenen Arbeitsumfeld wecken und trainieren möchte oder sich persönlich für Prof. Staneks Hirnjogging interessiert, der hat künftig auch auf Mallorca Gelegenheit dazu: In "Die Akademie" wird am kommenden 25./26. November ein Gedächtnistraining nach der Stanek-Methode angeboten. Weitere Informationen gibt es im Internet unter: ...

aktuell www.wolfram-stanek.de

Palma Kurier

WOCHENZEITUNG FÜR POLITIK, WIRTSCHAFT, GESELLSCHAFT UND KULTUR

PRESSE zu Seminaren Gedächtnistraining Wissen + Lernen mit Stanek-Methode in SPANIEN

WORKSHOPS

SEMINARE

START-UP EVENTS

+ X Berichte im internationalen Presse-Spiegel zu Stanek-Beiträgen im Wissensspektrum in **ÖSTERREICH** 1998



KARRIERE Das merk' ich mir
STANEK-inaopro-Seminar
SEMINARBERICHT
von trend-Redaktion

Mit **GEHIRNJOGGING**
sprinten Sie dem
schleichenden
Alzheimer davon.



PRESSE zu Seminaren **Gedächtnistraining Wissen + Lernen** mit Stanek-Methode in



+ X Print-Berichte zu Stanek-Beiträgen für Wissen, Bildung, Weiterbildung, Technik, F&E, Gesundheit für alle Altersgruppen, Ausbildungsbereiche + interdisziplinäres Firmen- & Berufe-Spektrum in **DEUTSCHLAND** > siehe *Exemplarische Medien-Referenzen* 10 + X



Rhein-Zeitung HANNOVERMESSE "Koblenzer demonstrieren Leistungsfähigkeit"	Rhein-Zeitung MS-EINSTEIN "Interaktives Gedächtnistraining rund um Einstein"	Rhein-Zeitung KINDER-UNI "Stanek bildete Kinder zu wahren Gedächtnis-meistern aus ..."	Alt-Neuöttinger Anzeiger BILDUNGSMESSE "Stanek verblüfft mit Wissensmanagement .. vollbrachte Kunststück..."
ERLANGER Nachrichten OPEN SEMINARS LIPPE Gedächtnis Mind Maps DER TAGESSPIEGEL BERLIN + x Presse mehr ...	FOCUS WISSENSTEST "Stanek erklärt, wie man sich das Wissen unserer Welt am besten aneignet.."	RHEINISCHE POST BERUFSSKOLLEG "Stanek brachte rund 100 Schüler zum Staunen ..."	Westerwälder Zeitung MARKETING-MANAGER "Teilnehmer begeistert: Stanek hat mit seiner Erfolgsgarantie recht behalten"



Exemplarische Medien-Referenz

Auswahl Publikations-Spektrum Stanek

BÜCHER + Forschungsbände + Patente + Software-Systeme + Personenenzyklopädie zu WISSENSMANAGEMENT + SYSTEMTECHNIK

<p>Memory Power (Midena-Verlag)</p>	<p>Memory Power (Augustus-Verlag)</p>	<p>Gedächtnistraining (Falken-Verlag)</p>	<p>Gedächtnistraining (Goldmann-Verlag)</p>	<p>Super-Gedächtnistraining (Ripol-Verlag Russland)</p>	<p>W.Stanek & Co ENGINEERING ELEKTROTECHNIK + MASCHINENBAU Aktoren, Motoren, und Getriebe F&E eigene Patente + THYSSENKRUPP</p>
<p>F&E Magnettechnik-Theorie +Tech-Applik mit Fa-Co-Op.</p>	<p>F&E W.Stanek + SGU-Asia 1. Magic Math+2. Magic Fields</p>	<p>F&E W.Stanek + FH + Trelleborg Automotive</p>	<p>W.Stanek & Co BLK23-89BIS-E 1. BIS-E Hochschule Deutschland 2. BIS-E Studenten BLK: 1,7 Mio € + 4 Prof + 4 Ass F&E-BIS Projektleiter Stanek 1989-1995 > 2 BIS-Bände</p>	<p>SW virtual+real robotics RobotoCAM SW computation of electromagnetic fields MagnetoCAD Exponate auf bekannten Messen HANNOVER MESSE + COMPUNAG + CIP-Konferenz Springer F&E-Konf-Band-Beiträge+SW-Systeme industriell: 1. EM-Feld-Design+2. Robotik</p>	<p>REM-Mechanics Vulkan-Verl F&E+EMV Who is Who-Verlag Personenenzyklopädie Stanek-Biographie 2011</p>

